

# 3

《小学校4年生から中学生》

## どっちの競技？

～スポーツについて考える～ (慣習)

### ねらい

世の中にはいろいろな競技がある。以前は男性だけの競技が多かったが今では男性の部・女性の部として行われるようになってきている。身近な競技にも性による固定観念がある事に気づかせ、性にこだわらずに柔軟にいろいろな競技を楽しむ意識を持つ。

また、スポーツをとらえるにあたって、勝負を競うために鍛え戦うだけでなく、仲間と運動を楽しみ、生涯にわたり健康な生活を営んでいくためのスポーツの大切さに気づく。

### すすめ方

フィールドワークとして小グループに分かれて、オリンピックなどの種目の資料を、男性だけ・女性だけの競技や男女混合で行われている競技別に分けていき、グループで作り上げた資料を見て話し合う。

学習活動と内容	留意点
<p>〈グループ作業〉</p> <p>① 競技種目(資料1)の中で、男性だけ・女性だけの種目はありますか？また、男女混合で行われている競技はありますか？分けて表にしましょう。 (表1参照)</p> <p>〈全体で討議〉</p> <p>② 表を見て、気づいた事を話し合しましょう。</p> <p>③ 体力差や経験が違っていても、一緒に楽しめるスポーツはないだろうか。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>男女共に種目としてあるが、男女別々に行われている場合や距離や重さなどのルールが違う場合も別にあげる。</li> <li>男女混合で行われている種目に気づかせる。</li> <li>男女別々に行われている事や男女によってルールが違う事、混合で行われている事の訳を考える。</li> <li>生涯スポーツとして性別や勝敗にこだわらずに運動を楽しむスポーツのあり方に気づかせる。 (資料2)</li> </ul>

※ スポーツとは、野球・テニスなどから登山・狩猟に至るまで、遊戯・競争・肉体的鍛錬の要素を含む身体運動の総称

※ 競技とは、互いに技術を競い、優劣を争う事 (広辞苑より)

例(表1)

男女混合	男女共にあり距離なども同じだが、男女一緒に競わない	男女共にあるが、距離の違いやハンディなどがある	男にしかない種目	女にしかない種目

## 資料1. 夏季オリンピック競技種目一覧表

\* 《男子》《女子》と特に区別してないところは、男女とも共通。

**【夏季オリンピック】** 陸上／水泳／体操／卓球／バドミントン／ウェイトリフティング／射撃／フェンシング／アーチェリー／カヌー／柔道／サッカー／バスケットボール／バレーボール／自転車／ホッケー／ヨット／ボクシング／ボート／レスリング／野球／ソフトボール／馬術／テニス／ハンドボール／テコンドー／近代五種／トライアスロン

### ●陸上競技

フィールド競技 走り高跳び 走り幅跳び 棒高跳び 三段跳び 砲丸投げ 円盤投げ ハンマー投げ やり投げ

トラック競技 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m

110mハードル 400mハードル 3000m障害 400mリレー 1600mリレー

競歩 20km競歩 50km競歩

マラソン

### ●水泳

競泳 50m/100m/200m/400m/(女子)800m/(男子)1500m 自由形 100m/200m 背泳ぎ 100m/200m 平泳ぎ

100m/200m バタフライ 200m/400m 個人メドレー 400m/800m リレー 400m メドレーリレー

飛び込み 板飛び込み 高飛び込み シンクロ板飛び込み シンクロ高飛び込み

シンクロナイズド・スイミング 《女子》 チーム デュエット

水球

●体操 体操 《男子》個人総合 団体総合 床運動 鉄棒 平行棒 吊り輪 鞍馬 跳馬

《女子》個人総合 団体総合 床運動 平均台 跳馬 段違い平行棒

新体操 《女子》 ロープ ボール フープ クラブ

トランポリン

●卓球 シングルス ダブルス

●バドミントン シングルス ダブルス 男女混合ダブルス

●ウェイトリフティング

《男子》 56kg級 62kg級 69kg級 77kg級 85kg級 94kg級 105kg級 105kg以上級

《女子》 48kg級 53kg級 58kg級 63kg級 69kg級 75kg級 75kg以上級

●射撃

《男子》 ラピッドファイアピistol フリーピistol エアピistol フリーライフル三姿勢

フリーライフル伏射 エアライフル トラップ スキート ランニングターゲット ダブルトラップ

《女子》 エアピistol スポーツピistol スポーツライフル三姿勢 エアライフル

トラップ スキート ダブルトラップ

●フェンシング フルーツレ 個人 団体 エペ 個人 団体 (男子)サーブル 個人 団体

●アーチェリー 個人 団体 ●カヌー

フラットウォーター 500m/(男子)1000m カヤックシングル 500m/(男子)1000m カヤックペア 500m/(男子)1000m カヤックフォア (男子)500m/(男子)1000m カナディアンシングル (男子)500m/(男子)1000m カナディアンペア

スラローム カヤックシングル (男子)カナディアンシングル (男子)カナディアンペア

柔道 《男子》 60kg級 66kg級 73kg級 81kg級 90kg級 100kg級 100kg超級  
《女子》 48kg級 52kg級 57kg級 63kg級 70kg級 78kg級 78kg超級

サッカー バスケットボール バレーボール バレーボール ビーチバレー

自転車 《男子》 スプリント 1000m タイムトライアル 4000m 個人追い抜き  
4000m 団体追い抜き ポイントレース オリンピックスプリント マディソン  
ケイリン 個人ロードレース 個人ロードタイムトライアル MTBクロスカントリー  
《女子》 スプリント 500m タイムトライアル 3000m 個人追い抜き ポイントレース  
個人ロードレース 個人ロードタイムトライアル MTBクロスカントリー

ヨット 《男女混合》 レーザー級 スター級 トルネード級 ソリング級 49er級  
《男子》 470級 ミストラル級 フィン級  
《女子》 470級 ミストラル級 ヨーロッパ級

ボクシング

《男子》 48(ライトフライ)級 51kg(フライ)級 54kg(バンタム)級 57kg(フェザー)級  
60kg(ライト)級 63.5kg(ライトウェルター)級 67kg(ウェルター)級 71kg(ライトミドル)級  
75kg(ミドル)級 81kg(ライトヘビー)級 91kg(ヘビー)級 91kg以上(スーパーヘビー)級

ボート シングルスカル ダブルスカル 4人スカル かじなしペア 軽量級ダブルスカル エイト  
(男子)かじなしフォア (男子)軽量級かじなしフォア

レスリング 《男子》 フリースタイル グレコローマン 54kg級 58kg級 63kg級 69kg級  
76kg級 85kg級 97kg級 130kg級

野球 《男子》 ソフトボール 《女子》 ハンドボール トライアスロン ホッケー

馬術 総合馬術 個人 団体 障害飛越 個人 団体 馬場馬術 個人 団体

テニス シングルス ダブルス

テコンドー 《男子》 58kg級 68kg級 80kg級 80kg以上級  
《女子》 49kg級 57kg級 67kg級 67kg以上級

## 資料2. ニューススポーツの紹介.

インディアカビーチボールバレー ソフトバレーボール ワンバウンドバレーボール  
ターゲットバードゴルフ グラウンドゴルフ ゲートボール クロッケー フライングデ  
イスクゴルフ マレットゴルフ バウンドテニス パンポンラージボール卓球 パドルテ  
ニス タスポニーペタンク ユニカール シャッフルボード クロリティ 綱引き など